



GENIESSEN UND SEIN.
TUN WOZU DU LUST HAST.
AKTIV SEIN, ENTSPANNEN.
AUSRUHEN, INSPIRIEREN LASSEN

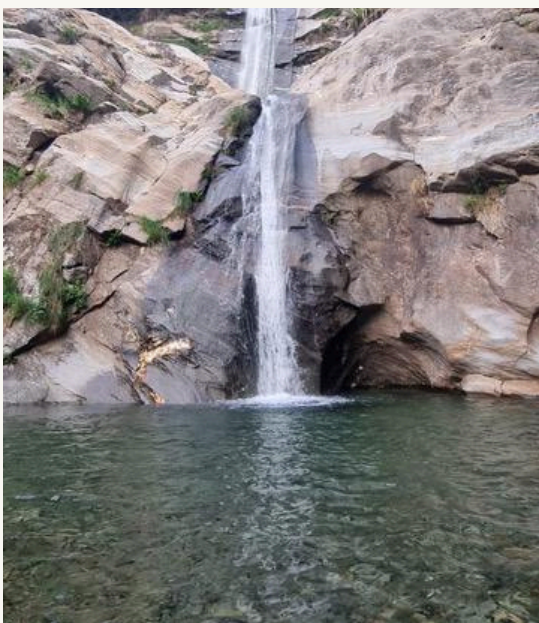
NIA AUSZEIT IM *Nisox*

09. - 11. Mai 2025 *

04. - 06. Juli 2025

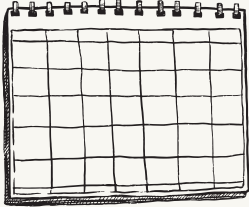
29. - 31. August 2025

*MIT ANNETTE UND CRISTINA





Centro Arte Cabbio / Seminarhaus-Kurszentrum-
Hotel La Villa, CH-6558 Lostallo-Cabbio
Tel. +41 (0)91 830 14 67
info@centroarte.ch
www.centroarte.ch



Freitag

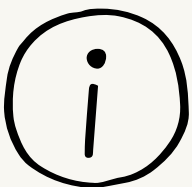
- Ab 16:00 Uhr: Anreise individuell
- 16:30 Uhr: Kleiner Imbiss
- 17:15 - 18:30 Uhr: Nia
- 19:00 Uhr: Gemeinsames Abendessen

Samstag

- 08:15 Uhr: Qi Gong zum Einstimmen auf den Tag
- 08:30 Uhr: Frühstück
- 10:00 - 11:30 Uhr: Nia
- 12:00 Uhr: Mittagessen, Zeit zur freien Verfügung
- 16:30 - 18:30 Uhr: Nia
- 19:00 Uhr: Abendessen

Sonntag

- 08:15 Uhr: Qi Gong
- 08:30 Uhr: Frühstück
- 10:00 - 11:30 Uhr: Nia
- 12:15 Uhr: Mittagessen und individuelle Abreise



Der Preis beläuft sich auf CHF 300.- fürs
Bewegungsangebot, zahlbar bei der Anmeldung.
Damit ist ein Platz für Dich reserviert.
Die Übernachtung mit Vollpension bitte direkt
beim Centro Arte buchen: www.centroarte.ch

Anmeldung*:

Cristina Heinrich Steiner, Burgmatt 13, 6340 Baar
cristina@niacristina.ch oder auf www.niacristina.ch

*Die Anmeldung ist verbindlich, keine Rückerstattung