

GENIESSEN UND SEIN.
TUN WOZU DU LUST HAST.
AKTIV SEIN, ENTSPANNEN,
AUSRUHEN, INSPRIEREN LASSEN.



Nia Auszeit im Misox

9.-11. Mai 2025*

4.-6. Juli 2025

29.-31. August 2025

*mit Annette und Cristina



CENTRO ARTE CABBIOLO / SEMINARHAUS-KURSZENTRUM-
HOTEL LA VILLA, CH-6558 LOSTALLO-CABBIOLO
TEL. +41 (0)91 830 14 67
INFO@CENTROARTE.CH
WWW.CENTROARTE.CH



FREITAG ABEND

- AB 16.00 UHR ANREISE INDIVIDUELL
- 16.30 UHR KLEINER IMBISS
- 17.15 - 18.30 UHR NIA
- 19.00 UHR GEMEINSAMES ABENDESSEN

SAMSTAG

- 8.15 UHR QI GONG ZUM EINSTIMMEN AUF DEN TAG
- 8.30 UHR FRÜHSTÜCK
- 10.00 - 11.30 UHR NIA
- 12.00 UHR MITTAGESSEN ZEIT ZUR FREIEN VERFÜGUNG
- 16.30 - 18.30 UHR NIA
- 19.00 UHR ABENDESSEN

SONNTAG

- 8.15 UHR QI GONG
- 8.30 UHR FRÜHSTÜCK
- 10.00 - 11.30 UHR NIA
- 12.15 UHR MITTAGESSEN ABREISE INDIVIDUELL



DER PREIS BELÄUFT SICH AUF 300 FRANKEN FÜRS
BEWEGUNGSANGEBOT, ZAHLBAR BEI DER ANMELDUNG.
DAMIT IST EIN PLATZ FÜR DICH RESERVIERT.
ÜBERNACHTUNG MIT VOLLPENSION BITTE DIREKT BEIM
CENTRO ARTE BUCHEN: WWW.CENTROARTE.CH

ANMELDUNG*:

CRISTINA HEINRICH STEINER, BURGMATT 13, 6340 BAAR
CRISTINA@NIACRISTINA.CH ODER AUF
WWW.NIACRISTINA.CH

*DIE ANMELDUNG IST VERBINDLICH, KEINE RÜCKERSTATTUNG