



Nia Tanz Fitness
CRISTINA HEINRICH



EINLADUNG ZUR
NIA AUSZEIT IM
MISOX

DATEN:

6. BIS 8. MAI 2022 (mit Annette) /

23. BIS 25. JULI 2022 /

9. BIS 11. SEPTEMBER 2022

Geniessen und SEIN.

Tun wozu Du Lust hast.

Aktiv sein, entspannen, ausruhen, inspirieren lassen.

📍 Ort

Centro Arte Cabbiolo / Seminarhaus-Kurszentrum-Hotel

La Villa, CH-6558 Lostallo-Cabbiolo

Tel. +41 (0)91 830 14 67

info@centroarte.ch

www.centroarte.ch

*Das kleine Dorf Cabbiolo
ist ruhig zwischen den grossen Bergen
der Südalpen gelegen. Da wo sich
Natur und Kultur die Hand reichen.*



Freitag Abend

- ab 16.00 Uhr Anreise individuell
- 16.30 Uhr kleiner Imbiss
- 17:30 - 18:45 Uhr Nia
- 19.00 Uhr gemeinsames Abendessen

Samstag

- 8.15 Uhr Qui Gong zum Einstimmen auf den Tag
- 8.30 Uhr Frühstück
- 10.00 - 11.30 Uhr Nia
- 12.00 Uhr Mittagessen Zeit zur freien Verfügung / Siesta
- 16.15 Uhr - 18.15 Uhr Nia
- 19.00 Uhr Abendessen

Sonntag

- 8.15 Uhr Qui Gong
- 8.30 Uhr Frühstück
- 10.00 - 11.30 Uhr Nia
- 12.15 Uhr Mittagessen
- Abreise individuell



📍 Details

Der Preis beläuft sich auf 250 Franken fürs Bewegungsangebot, zahlbar bei der Anmeldung. Damit ist ein Platz für Dich reserviert. Übernachtung mit Vollpension bitte direkt beim Centro Arte buchen. www.centroarte.ch

Anmeldung

Cristina Heinrich Steiner, Burgmatt 13, 6340 Baar
cristina@niacristina.ch oder auf www.niacristina.ch

*jetzt
anmelden!*